

POKÉ BOWLS

REGULAR BOWL

Bowl mit 1 Base, 1 Protein, 1 Sauce & 4 Toppings

MEDIUM BOWL

Bowl mit 1 Base, 1 Protein, 1 Sauce & 3 Toppings

SMALL BOWL

Bowl mit 1 Base, 1 Protein, 1 Sauce & 2 Toppings

EXTRAS

Aufpreis für Low Carb Base (Zucchini)

1 zusätzliche Portion Protein

1 zusätzliches Topping

Extra Sauce



*Saucen sind alle lactosefrei, ohne Sulfite / Geschmacksverstärker, **mild

APÉRO

LACHS-CANAPÉS

Wildlachs geräuchert – Frischkäse
Plättli mit 2 Canapés (8 x 1/4-Stücke)

VEGAN-CANAPÉS

Wild Foods Rüebli Lachs, vegan
Plättli mit 2 Canapés (8 x 1/4-Stücke)

TEMPURA-SHRIMPS

8 Tempura-Shrimps

Zutaten

1

BASE

Jasminreis, Roter Naturreis.
Riceberry (dunkler thai. Reis), Zucchini

2

PROTEIN

Lachs Sushiqualität (roh),
Thunfisch (roh), Tofu gebraten,
Pulled Beef (Schweiz),
Rüebli Lachs (Vegan)

3

TOPPINGS

Edamame, Avocado, Zucchini,
Ingwer, Algensalat, Karotten,
Randen, Koriander, Mango,
Granatapfelkerne, Mungo-Sprossen,
Ananas, Special of the day

4

SAUCEN*

VEGAN Black Sesam, Teriyaki 🌱
Sesam Wasabi, Mango
Chilli**, Yuzu Ingwer 🌱
VEGET. Spicy Mayo 🌱

5

HAPPY END

Gerösteter Sesam, Soja Sauce,
Chilli Flocken

DESSERTS

KALTE LUST GLACÉ

120ml Becher

FRUCHTSALAT

STUDENT DEAL

Bowl 19.00

Bowl mit 1 Base, 1 Protein, 1 Sauce & 2 Toppings
(Protein Tofu gebraten 17.50)

inkl. Paia Bio Tea, Mineralwasser oder Vivi Kola

Nur Take-Away und mit gültigem
SchülerInnen-/Studierendenausweis

LUNCH DEAL

Medium Bowl 24.00

mit Softdrink
(Tofu 22.50)

An Arbeitstagen von 11:30–14:00

Alle Preise in CHF inkl. 7,7% MwSt., nur Kartenzahlung und TWINT (keine AMEX)